



# Open ILYO Poomsae

**Samedi 5 octobre 2013**



VLAAMSE TAEKWONDO BOND v.z.w.  
www.taekwondo.be

<b>Organisation</b>	<b>Taekwondo-club Ilyo Testelt Aarschot vzw</b> – sous auspices de Vlaamse Taekwondo Bond vzw (VTB), avec la coopération du conseil de sport et le service des sports d'Aarschot	
<b>Licence</b>	Tous les participants doivent avoir une licence valable VTB ou une licence valable d'une fédération de taekwondo reconnue qui offre WTF taekwondo. Pas de licence valable (avec photo d'identité ou carte d'identité), pas de participation.	
<b>Règlement</b>	<b>Selon les règlements VTB/WTF - www.taekwondo.be</b> <b>Chaque participant participe à sa propre responsabilité.</b> Toutes les limites d'âge sont basées sur l'année de la naissance. Exemple: quelqu'un qui est né en 1998 devient 15 ans en 2013 et participera le 5 octobre dans la catégorie 15-17 ans.	
<b>Catégories</b>	<b>Individuel (Hommes/Femmes séparé)</b> A, B, C, D      A: à partir du 1 dan/poom    B: 4 - 1 kup    C: 8 - 5 kup    D: 10 - 9 kup Âge                    jusqu'à 7ans, 8-10ans, 11-14ans, 15-17ans, 18-29ans, 30-39ans, 40-49ans, 50-59ans, ≥60ans Poomsae-intervalle    Voyez l'annexe  A                      tirage au sort système WTF – voyez www.taekwondo.be le 2 octobre B                      4 formes différentes au choix – Passez-nous votre choix svp. C                      3 formes différentes ou identiques au choix – Passez-nous votre choix svp. D                      3 formes identiques au choix – Passez-nous votre choix svp.  Finale                    A+B: 2 formes avec une pause de 30-60 sec, C+D: 1 forme  <b>G-classe – seulement individuel (Homme/Femme séparé)</b> A, B, C, D            A: Jusqu'à 1 dan/poom    B: 4 - 1 kup    C: 8 - 5 kup    D: 10 - 9 kup Les catégories seront divisées dépendant le nombre de participants. Chaque participant choisit 1 poomsae. Il y aura seulement 1 tour.  <b>Paires (1 Homme + 1 Femme ensemble)</b> A, B, C, D            A: Jusqu'à 1 dan/poom    B: 4 - 1 kup    C: 8 - 5 kup    D: 10 - 9 kup Âge                    jusqu'à 14ans, 15-29ans, ≥30ans  <b>Équipe (3 Hommes of 3 Femmes ensemble – pas mélangé)</b> A, B, C, D            A: Jusqu'à 1 dan/poom    B: 4 - 1 kup    C: 8 - 5 kup    D: 10 - 9 kup Âge                    jusqu'à 14ans, 15-29ans, ≥30ans  <b>Free Style: individuel (H/F séparé), paires (1 Homme + 1 Femme ensemble), mix (2 Hommes + 3 Femmes ou 3 Hommes + 2 Femmes)</b> Forme musicale      min 60 – max 70 sec    (apportez la musique sur CD) A, B+C+D            A: Jusqu'à 1 dan/poom    B+C+D: 10 - 1 kup (1 catégorie) Âge                    ≥15ans Obligé                Dwit kubi, Beom seogi, Hakdari seogi	
<b>Horaire</b>	8h30-9h30 10h30	Enregistrement Début des compétitions
<b>Système</b>	<b>Cut off système</b>	

## Inscription

[www.tpss.nl](http://www.tpss.nl) – avant le dimanche 29 septembre

Individuel	15€/ind
Paires	20€/paire
Équipe-Mix	25€/équipe-mix

### Païement obligatoire par virement bancaire avant le dimanche 29 septembre

Compte Nom du compte: Taekwondo ILYO vzw  
IBAN: BE34 0012 9762 6590 – BIC: GEBABEBB  
Avec en communication: « nom du club » + POOMSÆ + « nombre de participants » (ind/paire/équipe/mix)

Aucune restitution possible.

## Prix

Individuel - paires - équipe/mix: trophée 1 – 2 – 3 place  
Classement des clubs: 1 – 2 – 3 place  
Trophée pour le club venant du plus loin  
Challenge Cup pour le club avec le plus grand nombre de participants

## Accès

Spectateurs 5€ - enfants moins de 12 ans: gratuit  
Coach par 5 compétiteurs un coach gratuit, avec un maximum de 3 coachs  
Âge minimum des coachs: 18 ans  
Entrez l'aire de compétition en survêtement et chaussures de sport

## Lieu

### Adresse

Stedelijk Sportcentrum Demervallei - Demervallei 8, 3200 Aarschot

### Itinéraire

Sur la E314, prenez la sortie 22, direction CENTRUM – suivez les panneaux « PARKING CENTRUM »

## Renseignements

Émail [info@ilyo.be](mailto:info@ilyo.be)  
Numéro de téléphone +32 495 71.30.79 - Johan Alles  
Site internet [www.ilyo.be](http://www.ilyo.be)

## Arbitres

Coordinateur Mustapha Moutarazak – [m.moutarazak@hotmail.com](mailto:m.moutarazak@hotmail.com)

## Partenaires



## Annexe

### Tableau D-classe - 10 jusqu'à 9 kup

3 taegeuks/techniques de bases identiques au choix (finale: toujours 1 taegeuk/technique de base)

INDIVIDUEL	
Âge	Tous les tours
Jusqu'à 7ans	<b>Techniques de base</b> (3 pas en avant et en arrière) ou <b>Taegeuk 1,2 jang</b>
8-10ans	
11-14ans	
15-17ans	
18-29ans	
30-39ans	
40-49ans	
50-59ans	
≥60ans	

PAIRES	
Âge	Tous les tours
Jusqu'à 14ans	<b>Techniques de base</b> (3 pas en avant et en arrière) ou <b>Taegeuk 1,2 jang</b>
15-29ans	
≥30ans	

ÉQUIPE	
Âge	Tous les tours
Jusqu'à 14ans	<b>Techniques de base</b> (3 pas en avant et en arrière) ou <b>Taegeuk 1,2 jang</b>
15-29ans	
≥30ans	

## Tableau C-classe - 8 jusqu'à 5 kup

3 taegeuks/saju différents ou identiques au choix (finale: toujours 1 taegeuk/saju)

INDIVIDUEL	
Âge	Tous les tours
Jusqu'à 7ans	<b>Saju</b> (1 x à droite et 1 x à gauche) ou <b>Taegeuk 1,2,3,4,5,6 jang</b>
8-10ans	
11-14ans	
15-17ans	
18-29ans	
30-39ans	
40-49ans	
50-59ans	
≥60ans	

PAIRES	
Âge	Tous les tours
Jusqu'à 14ans	<b>Saju</b> (1 x à droite et 1 x à gauche) ou <b>Taegeuk 1,2,3,4,5,6 jang</b>
15-29ans	
≥30ans	

ÉQUIPE	
Âge	Tous les tours
Jusqu'à 14ans	<b>Saju</b> (1 x à droite et 1 x à gauche) ou <b>Taegeuk 1,2,3,4,5,6 jang</b>
15-29ans	
≥30ans	

**Tableau B-classe – 4 jusqu'a 1 kup**  
**4 tagueuks différents au choix (finale: toujours 2 tagueuks)**

INDIVIDUEL	
Âge	Tous les tours
Jusqu'à 7ans	Taeguk 1,2,3,4,5,6,7,8 jang
8-10ans	
11-14ans	
15-17ans	
18-29ans	
30-39ans	
40-49ans	
50-59ans	
≥60ans	

PAIRES	
Âge	Tous les tours
Jusqu'à 14ans	Taeguk 1,2,3,4,5,6,7,8 jang
15-29ans	
≥30ans	

ÉQUIPE	
Âge	Tous les tours
Jusqu'à 14ans	Taeguk 1,2,3,4,5,6,7,8 jang
15-29ans	
≥30ans	

## Tableau A-classe – Á partir du 1 Dan/Poom

Les poomsaes à exécuter seront annoncés le 2 octobre sur le site [www.taekwondo.be](http://www.taekwondo.be)

INDIVIDUEL	
Âge	Poomsae obligatoire
Jusqu'à 10ans	Taegeuk 2,3,4,5,6,7,8 jang, Koryo
11-14ans	
15-17ans	Taegeuk 4,5,6,7,8 jang, Koryo, Keumgang, Taebaek
18-29ans	Taegeuk 6,7,8 jang, Koryo, Keumgang, Taebaek, Pyongwon, Shipjin
30-39ans	
40-49ans	Taegeuk 8 jang, Koryo, Keumgang, Taebaek, Pyongwon, Shipjin, Jitae, Chonkwon
50-59ans	Koryo, Keumgang, Taebaek, Pyongwon, Shipjin, Jitae, Chonkwon, Hansu
≥60ans	

PAIRES	
Âge	Poomsae obligatoire
Jusqu'à 14ans	Taegeuk 2,3,4,5,6,7,8 jang, Koryo
15-29ans	Taegeuk 6,7,8 jang, Koryo, Keumgang, Taebaek, Pyongwon, Shipjin
≥30ans	Taegeuk 8 jang, Koryo, Keumgang, Taebaek, Pyongwon, Shipjin, Jitae, Chonkwon

ÉQUIPE	
Âge	Poomsae obligatoire
Jusqu'à 14ans	Taegeuk 2,3,4,5,6,7,8 jang, Koryo,
15-29ans	Taegeuk 6,7,8 jang, Koryo, Keumgang, Taebaek, Pyongwon, Shipjin
≥30ans	Taegeuk 8 jang, Koryo, Keumgang, Taebaek, Pyongwon, Shipjin, Jitae, Chonkwon